

## 臺北市立長安國民中學 函

地址：台北市中山區松江路70巷11號  
承辦人：黃俊崎  
電話：02-25112382#209  
電子信箱：s9021413@cajh. tp. edu. tw

受文者：臺北市立大直高級中學

發文日期：中華民國115年5月12日  
發文字號：北市長中教字第1156003245號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：(附件)實施計畫-「用SEL打造會呼吸的班級經營」研習活動實施計畫  
(19581080\_1156003245\_1\_ATTACH1. pdf)

主旨：檢送114學年度「用SEL打造會呼吸的班級經營」線上研習活動實施計畫1份，請鼓勵所屬新進、初任教師及有興趣教師參與，並核予參與教師及講師公假（派代）出席，請查照。

說明：

- 一、依據本市國民教育地方輔導團班級經營與教專分團SEL打造會呼吸的班級經營增能研習活動實施計畫辦理。
- 二、在情緒多變、注意力分散的時代，孩子非單純聽從者，教師面臨教學與情緒壓力。為協助初任及新進教師掌握班級經營核心策略，本活動引導教師從覺察自我出發，理解學生脈動，以溫柔有力方式經營關係，結合理論實務與SEL五大層面，協助教師建立有序班級氛圍，減輕帶班壓力，打造有呼吸的溫暖教室。
- 三、研習對象：臺北市各校初任、新進教師及高級中等以下學校對主題有興趣之教師。
- 四、辦理時間與方式：

電子  
文  
騎

2



(一)辦理日期：115年5月27日（星期三）9時至12時。

(二)研習方式：採線上研習辦理（Google Meet），連結網址為：<https://meet.google.com/tos-yzkc-wyz>

(三)本研習人數若未達10人，則不予開班，相關異動將另行通知已報名教師。

五、請於開課前3日截止前，至「臺北市教師在職研習網」辦理登錄報名（網址：<https://insc.tp.edu.tw/>），研習網核准文號：北市研習字第1150511040號。

六、研習注意事項：

(一)為維護線上研習品質，請參與教師確認網路環境與語音設備正常。

(二)研習期間若因天災或其他不可抗力因素導致取消或延期，相關訊息將公告於「臺北市校長及教師專業發展中心」官方網站（<https://bit.ly/tptepd>），並同步以電子郵件通知。

七、本案倘有疑問，請逕洽本市國民教育地方輔導團班級經營與教專分團執行秘書黃俊崎先生，電子信箱：  
[tp8620sup@gmail.com](mailto:tp8620sup@gmail.com)；（02）2511-2382分機209。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：臺北市立南港高級中學 葉玉玲主任（含附件）

